

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Псковской области

Управление образования Администрации города Пскова

МБОУ "Лицей №4

РАССМОТРЕНО

на заседании МО физической
культуры

руководитель МО

_____ М.Н. Соколовская

Протокол № 1

от «27.08.2026» г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
УВР

_____ Н.С.Башкова

Протокол № 1

от «28.08.2026»г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Лицей № 4»

_____ В.Н.Платонова

Приказ № 69/6/о/д от
«28.08.2026» г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 11624354)

учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»

для обучающихся 5-7 классов

Псков 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности и защиты Родины (далее – ОБЗР) разработана на основе требований к результатам освоения образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС ООО, предусматривает непосредственное применение при реализации ОП ООО, требований к результатам освоения программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте (далее – ФГОС) основного общего образования (утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287) с учётом распределённых по модулям проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования по учебному предмету ОБЗР, рабочей программы воспитания МБОУ «Лицей №4».

Настоящая Программа обеспечивает:

ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;

прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;

возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;

выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

Программа ориентирована на реализацию в 2026–2027 учебном году с учетом методических рекомендаций Минпросвещения РФ, актуализированных в связи с усилением воспитательной компоненты и адаптацией курса к современным геополитическим вызовам.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»

Предмет «Основы безопасности и защиты Родины» является системообразующим элементом формирования личности безопасного типа. В условиях трансформации глобальной архитектуры безопасности курс ОБЗР решает задачу подготовки школьника не только к выживанию в экстремальных ситуациях, но и к осознанному служению Отечеству.

В 2026/2027 учебном году преподавание ОБЗР в 5–7 классах сохраняет **интегрированную модель**. Разделение предмета на два самостоятельных курса («Безопасность жизнедеятельности» и «Начальная военная подготовка») по 34 часа каждый запланировано Минпросвещения преимущественно для уровня среднего общего

образования (10 класс) и частично для 8-го класса. Для 5–7 классов сохраняется единый учебно-методический комплекс, однако содержание модулей переработано с акцентом на практико-ориентированный подход и усиление блока исторической памяти.

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»

Целью изучения учебного предмета ОБЗР на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретение ими навыков сохранения жизни и здоровья, а также подготовка несовершеннолетних граждан к реализации конституционного долга по защите Отечества.

Задачи:

- *Воспитательные:* формирование российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к истории страны, ее Вооруженным Силам и традиционным духовно-нравственным ценностям.
- *Образовательные:* освоение систематизированных знаний о чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; основах обороны государства и воинского дела; правовых нормах поведения гражданина.
- *Развивающие:* развитие умений предвидеть опасные ситуации, оценивать обстановку и принимать грамотные решения; овладение навыками оказания первой помощи и применения средств индивидуальной защиты.

МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

На изучение предмета «Основы безопасности и защиты Родины» на уровне основного общего образования отводится по 1 часу в неделю:

- 5 класс — 34 часа (34 учебные недели);
- 6 класс — 34 часа;
- 7 класс — 34 часа. Итого за уровень обучения — 102 часа.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Программы для 5–7 классов выстроены по концентрическому принципу с постепенным усложнением материала и переходом от личного выживания к государственной обороне.

- **5 класс (Вводный этап):** Акцент на личную безопасность. Модули: «Безопасность в быту», «Безопасность в природной среде», «Государственные символы и ценности». Закладывается фундамент культуры безопасности.
- **6 класс (Расширительный этап):** Усложнение условий. Модули: «Информационная безопасность» (противодействие цифровому мошенничеству), «Первая помощь при травмах», «Автономное существование», «История Вооруженных Сил». Вводятся элементы начальной военной ориентации.
- **7 класс (Прикладной этап):** Переход к действиям в составе группы и изучению элементов НВП. Модули: «Гражданская оборона и СИЗ» (нормативы надевания противогаза), «Устройство автомата Калашникова и строевая подготовка», «Ориентирование и туризм», «Воинские традиции и Дни воинской славы».

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- **Личностные:** сформированность патриотизма, правосознания, готовности к служению Отечеству; психологическая устойчивость к стрессовым факторам; неприятие идеологии экстремизма и терроризма.
- **Метапредметные:** умение работать с информацией (включая поиск официальных инструкций МЧС и Минобороны); навыки командного взаимодействия при отработке сценариев эвакуации; способность составлять алгоритмы действий.
- **Предметные:** знание сигналов ГО, правил оказания первой помощи (согласно рекомендациям Минздрава РФ), устройства основных видов вооружения (на макетах), топографических знаков и способов ориентирования.

Особенности реализации в 2026–2027 учебном году

- **Цифровизация угроз:** В программу 6 класса введен обязательный модуль по кибербезопасности, включающий распознавание дипфейков, фишинга и противодействие вербовке в социальных сетях.
- **Историческая преемственность:** В программе 7 класса усилен блок военно-исторической подготовки. Изучение воинских традиций синхронизировано с федеральной программой по истории (курс «История нашего края»).
- **Практическая составляющая:** Оценка успеваемости должна включать сдачу практических нормативов (надевание СИЗ, разборка-сборка ММГ АК, выполнение строевых приемов). Рекомендуются проведение учебных стрельб из электронного

лазерного оружия или посещение центров «Авангард»/«Патриот» в рамках внеурочной деятельности.

- **Материальное обеспечение:** Использование ранее закупленных учебников допускается согласно письму Минпросвещения (при условии их наличия в федеральном перечне), однако рабочие программы должны быть приведены в полное соответствие с обновленной ФРП 2026 года.

8. Система оценки достижения планируемых результатов Текущий контроль осуществляется в форме устных опросов, тестирования и наблюдения за выполнением практических заданий. Промежуточный контроль проводится по итогам крупных разделов. Итоговая оценка за год выставляется на основе комплексной работы, объединяющей теоретический тест и выполнение ситуационной задачи или практического норматива.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Культура безопасности жизнедеятельности в быту и социуме	12			
2	Безопасность в природной среде	10	1		
3	Основы обороны государства и государственная символика	12	1		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2	0	

6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Безопасность в информационном пространстве и социуме	10			
2	Безопасность человека в природной среде	12	1		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ", Платонова Валентина
 Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
 (MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

3	Основы обороны государства	12	1		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2	0	

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	12			
2	Основы военной подготовки и воинские традиции России	12	1		
3	Прикладная физическая подготовка и основы туризма	10	1		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2	0	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ **5 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1.	Введение в ОБЗР. Безопасность как приоритет современной жизни.	1				
2.	Пожарная безопасность жилища. Средства пожаротушения.	1				
3.	Алгоритм действий при пожаре и задымлении. Эвакуация из здания школы.	1				
4.	Электробезопасность и обращение с бытовым газом.	1				
5.	Безопасность в информационном пространстве. Защита персональных данных.	1				
6.	Противодействие телефонному мошенничеству и фишингу.	1				
7.	Правила поведения в общественных местах (ТРЦ, концерты, транспорт).	1				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

8.	Антитеррористическая безопасность. Обнаружение подозрительных предметов.	1				
9.	Дорожная безопасность. Пешеход. Сигналы светофора и регулировщика.	1				
10.	Безопасность велосипедиста и пользователя СИМ (средств индивидуальной мобильности).	1				
11.	Безопасность пассажира общественного транспорта и такси.	1				
12.	Контрольная работа за 1 полугодие	1	1			
13.	Погода и климат нашей местности. Опасные метеорологические явления.	1				
14.	Ориентирование на местности. Стороны горизонта без компаса.	1				
15.	Топографические знаки. Чтение карты школьного микрорайона.	1				
16.	Ядовитые растения и грибы средней полосы России.	1				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

17.	Дикие животные и клещи. Правила поведения в лесу.	1				
18.	Оказание первой помощи при укусах насекомых и змей.	1				
19.	Правила безопасного поведения на водоемах летом.	1				
20.	Тонкий лед. Правила спасения провалившегося под лед человека.	1				
21.	Автономное существование: сооружение временного укрытия.	1				
22.	Контрольная работа по разделу «Природная среда».	1				
23.	Россия — наша великая держава. Суверенитет и государственные границы.	1				
24.	Государственные символы Российской Федерации (Герб, Флаг, Гимн).	1				
25.	Конституция РФ — основной закон. Права гражданина и его обязанности.	1				
26.	Воинство Российское: страницы истории. Великие полководцы.	1				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

27.	Традиционные российские духовно-нравственные ценности.	1				
28.	Герои нашего времени. Участники специальной военной операции.	1				
29.	Город-герой и город воинской славы. Подвиги городов в годы Великой Отечественной войны.	1				
30.	Вооруженные Силы РФ: структура, традиции и ритуалы.	1				
31.	Всероссийское физкультурно-спортивное движение «Готов к труду и обороне» (ГТО).	1				
32.	Индивидуальный проект «Герой моей семьи» или «История моего края».	1				
33.	Годовая контрольная работа	1	1			
34.	Резервный урок. Военно-спортивная игра «Зарничка».	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2	0		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Вводное занятие. Актуализация знаний за 5 класс. Правила поведения на уроках ОБЗР.	1				
2	Цифровой след личности. Защита аккаунтов от взлома. Двухфакторная аутентификация.	1				
3	Информационные угрозы: дипфейки, фишинговые сайты, вредоносное ПО.	1				
4	Противодействие экстремизму и вербовке в сети Интернет.	1				
5	Травля. Ответственность за травлю.	1				
6	Опасные молодежные течения и деструктивный контент.	1				
7	Первая помощь при неотложных состояниях. Универсальный алгоритм оказания помощи.	1				
8	Кровотечения. Способы временной	1				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

	остановки кровотечения (артериального, венозного).					
9	Травмы опорно-двигательного аппарата. Иммобилизация конечностей.	1				
10	Контрольная работа за 1 полугодие	1	1			
11	Факторы выживания в автономных условиях. Психология страха.	1				
12	Оборудование временного укрытия (шалаша, навесы, снежные хижины).	1				
13	Добывание огня без спичек и зажигалки. Типы костров и их назначение.	1				
14	Поиск и очистка воды в природных условиях.	1				
15	Съедобные и ядовитые растения, ягоды и грибы родного края.	1				
16	Ориентирование по небесным светилам (Солнце, Полярная звезда).	1	1			
17	Ориентирование по местным признакам. Устройство	1				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

	простейшего компаса.					
18	Сигналы бедствия. Международная кодовая таблица сигналов.	1				
19	Безопасность на замерзших водоемах. Группы риска льда.	1				
20	Поведение в лесу.	1				
21	Встреча с дикими животными (медведь, волк, кабан, змеи).	1				
22	Контрольная работа по разделу «Автономное существование».	1				
23	Россия — государство-цивилизация. Историческая память народа.	1				
24	Конституция РФ об обороне страны. Правовой статус военнослужащего.	1				
25	Воинские символы России: Боевое Знамя воинской части. Ордена и медали.	1				
26	История создания Вооруженных Сил России (IX–XVII вв.).	1				
27	Структура Вооруженных Сил РФ. Виды и рода войск.	1				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

28	Военно-административное деление территории РФ. Окружное управление.	1				
29	Оружие Победы: стрелковое вооружение Красной Армии в годы ВОВ.	1				
30	Современное индивидуальное снаряжение российского солдата (Ратник).	1				
31	Общевойские уставы ВС РФ. Обязанности солдата.	1				
32	Подготовка к защите индивидуального проекта «Воинская слава моего региона».	1				
33	Годовая контрольная работа	1	1			
34	Резерв. Полоса препятствий «Школа юного защитника».	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2	0		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Сигнал «Внимание всем!».	1				
2	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД). Фильтрующие противогазы ГП-7, ГП-9.	1				
3	Практикум: Норматив № 1 — Надевание фильтрующего противогаза.	1				
4	Средства индивидуальной защиты кожи (ОЗК, Л-1) и медицинские средства (АИ-4, ИПП).	1				
5	Защитные сооружения гражданской обороны (убежища, ПРУ). Правила поведения в них.	1				
6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера: химическая авария.	1				
7	Радиационные аварии и понятие о	1				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

	дозиметрическом контроле. Йодная профилактика.					
8	Гидродинамические аварии (прорыв плотин). Действия населения при наводнении.	1				
9	Пожарная безопасность объектов промышленности и транспорта.	1				
10	Взрывопожаробезопасность. Обнаружение взрывных устройств.	1				
11	Эвакуация населения. Обязанности эвакуируемых.	1				
12	Контрольная работа за 1 полугодие	1	1			
13	Воинская обязанность граждан РФ. Организация воинского учета.	1				
14	Автомат Калашникова (АК-74М / АК-12) — история создания и роль в защите Отечества.	1				
15	Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова.	1				
16	Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова.	1				
17	Ручные осколочные гранаты (РГД-5,	1				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

	Ф-1). Понятия наступательной и оборонительной гранаты.					
18	Ручные осколочные гранаты (РГД-5, Ф-1). Понятия наступательной и оборонительной гранаты.	1				
19	Строевая подготовка. Строй и его элементы. Управление строем.	1				
20	Строевые приемы без оружия. Движение строевым шагом.	1				
21	Воинские звания Вооруженных Сил РФ (войсковые и корабельные). Знаки различия.	1				
22	Боевые традиции России. Символы воинской чести (Боевое знамя).	1				
23	Дни воинской славы и памятные даты России.	1				
24	Контрольная работа по разделу «Начальная военная подготовка».	1				
25	Преодоление естественных препятствий. Вязка узлов (проводник, булинь, штык).	1				
26	Навесная переправа и параллельные перила (теория и безопасная	1				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

	имитация).					
27	Туристические палатки и спальные системы. Установка палатки в сложных условиях.	1				
28	Компас и карта. Движение по азимуту днем и ночью.	1				
29	Ориентирование по небесным светилам и наручным часам.	1				
30	Оказание первой помощи при отморожениях и общем переохлаждении.	1				
31	Тепловой и солнечный удар. Первая помощь утопающему. Искусственное дыхание.	1				
32	Проектная деятельность: «Организация многодневного похода». Планирование маршрута.	1				
33	Годовая контрольная работа	1	1			
34	Военно-спортивная эстафета «Победа». Подведение итогов года.	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2	0		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Виноградова Н.Ф. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-7 класс- М.: Вентана-Граф, 2021

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Нормативно-правовые документы

Закон «Об образовании» (последняя редакция). Конституция Российской Федерации (последняя редакция).

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации (утв. Президентом Российской Федерации 5 октября 2009 г.).

Положение о Национальном антитеррористическом комитете (утв. Указом Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 г. № 116).

Постановление Правительства Российской Федерации «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (последняя редакция).

Постановление Правительства Российской Федерации «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (от 21 мая 2007 г. № 304).

Правила дорожного движения Российской Федерации (последняя редакция). Семейный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утв. Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. № 537).

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. (утв. Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. № 690).

Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакции).

Указ Президента Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г. № 116).

Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя» (последняя редакция). Федеральный закон «О безопасности» (последняя редакция)

Федеральный закон «О гражданской обороне» (последняя редакция).

Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (последняя редакция)

Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах*» (последняя редакция). Федеральный закон «О пожарной безопасности» (последняя редакция)

Федеральный закон «О противодействии терроризму» (последняя редакция).

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» (последняя редакция). Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (последняя редакция).

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Библиотека ЦОК

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ",** Платонова Валентина
Николаевна, ДИРЕКТОР

15.09.26 10:00
(MSK)

Сертификат 860694586A78DA4A7B19A4EB45D7822E